

MOVEnART® Beckenboden Kompaktausbildung Kursleiterin für Beckenboden-Bewegungskurse (Modul 1-3)

15.-3. Juni 2024 in der Toskana (Summerschool, Kosten belaufen sich auf 2066€ inkl. Übernachtung und Verpflegung)

07. - 09.06.2024, 02. - 04.09.2024, 01. - 03.11.2024 in Saarbrücken

12. - 14.07.2024, 25. - 27.10.2024, 22. - 24.11.2024 in Konstanz

02. -04.09.2024, 28. – 30.11.2024, 06. – 08.02.2025 in Fulda (kann nur als Gesamtpaket mit Zertifizierung gebucht werden, zusätzliche Termine kommen hinzu)

Beginnend 07. März 2025 in Leisnig

60 Fortbildungsstunden

Inhalte:

- Lebendige anatomische Grundlagen im direkten Bezug zu Bewegungsübungen
- Grundlagen der Bewegungslehre
- Schwangerschaft und Beckenboden
- Das Becken als Geburtsraum
- Uterusmodelage
- Bewegungsübungen im frühen und späten Wochenbett
- Rückbildungsgymnastik
- Aufbauende Beckenbodenarbeit für Frauen rund um die Menopause*
- Sexualität und Beckenboden
- Pathophysiologie (Dr. Uhl)
- Zertifizierung / Überprüfung der Grundlagenkenntnisse

* wichtig für die Zertifizierung der Beckenboden-Aufbaukurse